

Наименование блюда	Еда	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Бекон, чеддер, маринованный желток		44	60	166	1290
Датский завтрак		56	20	53	790
Драник, лосось, креметта, огурчики		15	20	37	360
Драник, мортаделла, страчателла		27	18	37	460
Каша булгур, фисташковый крем, вишня		31	8	49	510
Пицца Mates тыква, пармская ветчина		53	60	153	1270
BBQ, говядина, томатный соус, бекон		32	45	130	980
Авокадо 50г		7,5	1	1	80
Авокадо, томаты, огурец, страчателла		45	10	22	540
Арабьята, страчателла, томатный соус		20	16	46	430
Батат фри, трюфельный соус		32	4	24	400
Бекон 50г		8,5	5	2,5	110
Бенедикт, микс салата, краб		48	27	40	710
Бенедикт, микс салата, форель		47	31	39	710
Бифштекс, перечный соус, картофельное пюре		97	28	26	1090
Болоньезе		37	37	60	730
Бутерброд с икрой		19	8	0,2	210
Бутерброд с крабом		5	10	22	180
Вителло тоннато, каперсы, пармезан		49	11	1	490
Голень индейки, овощное рагу		28	116	22	810
Завтрак Mates		83	36	92	1260
Завтрак- конструктор		17	19	1	240
Запеченая камбала, томаты, лимон		33	79	8	660

Наименование блюда	Еда	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Запеченный картофель чимичурри, пекорино		18	4.5	26	280
Зеленая гречка, сыр фета, томаты, песто		44	32	112	970
Зеленый боул, огурец, авокадо, эдамаме, цукини, микс салата		24	17	18	360
Зеленый завтрак, креветки, яйцо, авокадо		29	23	21	450
Икра 20г		2,5	6	0	45
Индейка, скрэмбл, пармезан, трюфельное масло		51	37	42	770
Карамельный тост, черничное варенье, мороженое		18	8.5	61	440
Картофель фри, пармезан, трюфельное масло		12	5.5	36	280
Картофельное пюре		43	2.5	18	470
Катцу сэндвич, цыпленок, соус тонкацу		53	22	60	800
Котлеты из креветки, соус биск, свежий салат		38	20	20	500
Краб 30г		0,2	5.5	0	25
Креветка, моцарелла, тайгер соус		29	55	136	1020
Креветки 70г		0,2	11	0	45
Круассан		13	4	25	280
Круассан ваниль и карамель		22,6	5,8	41,5	392,2
Круассан миндальный		35	11	43	640
Круассан фисташка, малина		37	15	48	630
Круассан шоколадный		23	6	33	420
Куриный бульон, яйцо, куриное филе		19	31	33	430
Лазанья		32	33	41	590
Лосось слабосоленый 50г		4,5	14	0	95
Маасдам 40г		17	1,5	2	160

Наименование блюда	Еда	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Маргарита		25	36	126	870
Масло с вялеными томатами 30г		19	1	6,5	200
Масло сливочное с солью 30г		25	0,2	0,2	220
Микс салата с оливковым маслом 20г		10	0,2	0,2	90
Миланезе цезарь, пармезан, лимон		35	41	17	550
Морковный кекс, манго, сливочный крем		42	10	72	710
Мортаделла 50г		12	5	1	130
Паккери, цыпленок, зеленый горошек		41	32	56	720
Папарделле, рагу из бычьих хвостов		39	32	76	790
Паста карбонара, бекон, желток, пармезан		28	42	82	770
Печенье Красный бархат		4,98	11,9	43,1	348,4
Печенье с маршмеллоу лимонное		13,5	5	45,8	378,6
Печенье с шоколадом		13	5,29	47,1	379,2
Пеперони		64	53	146	1370
Пицца 4 сыра, моцарелла, чеддер, горгондзола, пармезан		21	39	118	820
Пицца Mates, лисички		56	43	129	1180
Пицца Мортаделла, фисташка		74	62	161	1550
Пицца, цыпленок, фета, песто, брокколи		70	66	176	1590
Полента, соленая карамель, кремлетта		47	9	29	570
Прошутто котто, вешенки, моцарелла, пармезан		37	58	131	1080
Салат, пастроми, перец печеный, медово-горчиный соус		49	16	30	620
Салями Спяната, халапеньо, базилик		39	43	114	980
Салями, горгонзола, груша		58	23	46	800

Наименование блюда	Еда	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Сан себастьян матча		27	6,5	18	340
Сан-себастьян		41	8,5	25	510
Спагетти, креветки, томаты, базилик		32	32	62	670
Стейк из цветной капусты, трюфельное масло, сальса		39	6,5	24	470
Сыр креметта 30г		8	2	1	80
Сырники, фисташка, сливочный крем		28	24	40	510
Сырный тост		22	14	33	390
Тарелка под вино		19	16	25	340
Тартар говядина, пармезан, трюфельное масло		32	18	32	490
Тефтели, картофельное пюре, брусничный соус		72	29	57	990
Тирамису шарики		38	12	84	720
Томатный суп, фета, базилик		41	7,5	24	490
Томаты 60г		0	0,3	3	15
Тост с креветками, авокадо, томат		39	21	22	530
Тыквенный суп		27	2,5	15	320
Флэтбрэд, пастроми говядина, маринованный огурец		23	19	56	500
Хлеб кампань с семечками 50г		9,5	4	20	180
Хлеб тостовый японский 35г		2	2,5	16	90
Хрустящий баклажан, томат, страчателла		14	7	74	450
Хрустящий круассан-гриль, моцарелла, чеддер		43	32	26	620
Шакшука, дукка, кинза		14	17	27	300
Панкейки, мед, сливочное масло		54	20	129	1090
Чизбургер		87	27	67	1150

Наименование блюда	Еда	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Крабовый салат		19	13	36	360
Крабовый салат 500гр		46	32	91	900
Оливье		39	8,5	13	430
Оливье 500гр		85	18	29	950
Утиная ножка конфи, вишневый демиглас, крем батат		42	63	16	770
Утиная ножка конфи, вишневый демиглас, крем батат 500гр		88	132	33	1610

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Айс Латте 400ml		5	4,5	7,5	95
Айс Латте Decaf 400ml		5	4,5	7,5	95
Айс Латте Decaf Plant 400ml		3,5	1,5	10	75
Айс Латте Plant 400ml		3,5	1,5	10	75
Айс Матча Латте 400ml		5	5	8,5	100
Айс Матча Латте Plant 400ml		6,5	3	20	150
Американо 300ml		0	0,1	0,1	1
Американо 400ml		0	0,1	0,1	1
Американо Decaf 300ml		0	0,1	0,1	1
Американо Decaf 400ml		0	0,1	0	1
Горячий Бамбл-кофе 300ml		0,4	2	18	95
Горячий Бамбл-кофе Decaf 300ml		0,4	2	18	95
Гранатовый фильтр Горячий 300мл		4	8	116	540
Гранатовый фильтр Холодный 400мл		4	8	116	540
Холодный Бамбл-кофе 400ml		0,3	1,5	13	70
Холодный Бамбл-кофе Decaf 400ml		0,3	1,5	13	70
Эспрессо 40ml		0	0	0	1
Эспрессо Decaf 40ml		0	0	0	1
Эспрессо-тоник 400ml		0	0,2	15	60
Эспрессо-тоник Decaf 400ml		0	0,2	15	60
Эспрессо-тоник персик, кардамон		0,1	0,4	21	90

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Капучино 200ml		4	4	6	75
Капучино 300ml		9	8	13	170
Капучино 400ml		10	9,5	15	190
Капучино Decaf 200ml		4	4	6	75
Капучино Decaf 300ml		9	8	13	170
Капучино Decaf 400ml		10	9,5	15	190
Капучино Decaf Plant 200ml		2,5	1	8	60
Капучино Decaf Plant 300ml		6	2,5	17	130
Капучино Decaf Plant 400ml		6,5	2,5	20	150
Капучино Plant 200ml		2,5	1	8	60
Капучино Plant 300ml		6	2,5	17	130
Капучино Plant 400ml		6,5	2,5	20	150
Латте 300ml		9	8	13	170
Латте 400ml		10	9,5	15	190
Латте Decaf 300ml		9	8	13	170
Латте Decaf Plant 300ml		6	2,5	17	130
Латте Decaf Plant 400ml		6,5	2,5	20	150
Латте Plant 300ml		6	2,5	17	130
Латте Plant 400ml		6,5	2,5	20	150
Тыквенный латте		17	3	30	290
Карибский латте		0	0	0	1
Карибский латте Plant		0	0	0	1

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Какао 300ml		12	11	13	210
Какао Plant 300ml		9,5	5,5	17	170
Какао малина в шоколаде		7,5	4,5	25	190
Л'Окситан Какао лаванда, кедр		11	10	29	260
Л'Окситан Какао лаванда, кедр Plant		8,5	5	33	230
Л'Окситан Раф гречиха, каштан		25	7,5	27	360
Раф Рафаэлло		22	6,5	42	390
Раф-кофе 300ml		20	6	21	290
Раф-кофе 400ml		23	7	28	350
Раф-кофе Decaf 300ml		20	6	21	290
Раф-кофе Decaf 400ml		23	7	28	350
Матча латте 300ml		8	7,5	13	150
Матча латте 400ml		9,5	9,5	15	190
Матча латте Plant 300ml		5,5	2,5	16	120
Матча латте Plant 400ml		6,5	3	20	150
Матча пряная тыква, кокосовый крем		16	3,5	30	290
Матча пряная тыква, кокосовый крем Ice		16	3,5	28	270
Матча, фисташка, гималайская соль		6,5	6,5	18	160
Матча, фисташка, гималайская соль 300ml		7	6,5	19	160
Матча, фисташка, гималайская соль Plant		4	2	21	130
Матча-тоник		0	1	16	70
Матча аффогато с клубникой		16	3,5	30	290

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Фильтр фисташка, базилик		18	2,5	37	320
Фильтр кофе 200ml		0	0	0	1
Фильтр кофе 300ml		0	0,1	0	1
Фильтр кофе 400ml		0	0	0	1
Флэт уайт 200ml		4	4	6	75
Флэт уайт Decaf 200ml		4	4	6	75
Флэт уайт Decaf Plant 200ml		2,5	1	8	60
Флэт уайт Plant 200ml		2,5	1	8	60
Ходзича латте 300ml		8	7,5	12	150
Ходзича латте 300ml Plant		5,5	2	15	120
Ходзича латте 400ml		9,5	8,5	14	180
Ходзича латте 400ml Plant		6,5	2,5	18	140
Ходзича латте айс 400ml		5,5	5	8	100
Ходзича латте айс 400ml Plant		3,5	1,5	10	80
Белый какао 300мл		20	8,5	41	380
Белый какао 300мл Plant		18	4,5	44	350
Латте Яблочный штрудель 300мл		7,5	6,5	24	190
Латте Яблочный штрудель 300мл Plant		5	2	27	160
Матча тыквенный кекс, кокосовый крем		16	3,5	30	290
Матча тыквенный кекс, кокосовый крем Ice		16	3,5	28	270
Раф лимонное печенье 300мл		22	7,5	53	440

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Чай ежевика, лаванда, розмарин 300мл		0,5	1	46	190
Чай ежевика, лаванда, розмарин 400мл		0,5	1,5	62	260
Чай ежевика, лаванда, розмарин 500мл		0,5	2	81	330
Чай манго, лемонграсс, имбирь 300мл		0,3	1	40	170
Чай манго, лемонграсс, имбирь 400мл		0,4	1	54	220
Чай манго, лемонграсс, имбирь 500мл		0,5	1,5	68	280
Габа Фермерская 300мл		0	0	0	1
Габа Фермерская 400мл		0	0	0	1
Габа Фермерская 500мл		0	0	0	1
Иван чай со смородиной и брусникой 300мл		0	0	0	1
Иван чай со смородиной и брусникой 400мл		0	0	0	1
Иван чай со смородиной и брусникой 500мл		0	0	0	1
Моли Хуа Ча с жасмином 300мл		0	0	0	1
Моли Хуа Ча с жасмином 400мл		0	0	0	1
Моли Хуа Ча с жасмином 500мл		0	0	0	1
Молочный Улун Тайвань 300мл		0,2	0,5	0,1	4
Молочный Улун Тайвань 500мл		0,3	1	0,2	5
Ройбуш Самурай 300мл		0	0	0	1
Ройбуш Самурай 400мл		0	0	0	1
Ройбуш Самурай 500мл		0	0	0	1
Фуцзянь Хун Ча красный 300мл		0	0	0	1
Фуцзянь Хун Ча красный 400мл		0	0	0	1
Фуцзянь Хун Ча красный 500мл		0	0	0	1

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Колодец Дракона Зеленый 300мл		0	0	0	1
Колодец Дракона зеленый 400мл		0	0	0	1
Колодец Дракона зеленый 500мл		0	0	0	1
Чай "Сила трав" 300ml		0	0	0	1
Чай "Сила трав" 400ml		0	0	0	1
Чай "Сила трав" 500ml		0	0	0	1
Чай гречишный 300мл		0	0	0	1
Чай гречишный 400мл		0	0	0	1
Чай гречишный 500мл		0	0	0	1
Чай жасмин 300мл		0	0	0	1
Чай жасмин 400мл		0	0	0	1
Чай жасмин 500мл		0	0	0	1
Чай КуЦяо светлый гречишный 300мл		0	0	0	1
Чай КуЦяо светлый гречишный 400мл		0	0	0	1
Чай КуЦяо светлый гречишный 500мл		0	0	0	1
Чай листья черники 300мл		0	0	0	1
Чай листья черники 400мл		0	0	0	1
Чай листья черники 500мл		0	0	0	1
Чай молочный улун 300мл		0,2	0,5	0,1	4
Чай Молочный Улун 400мл		0,2	1	0,2	5
Чай молочный улун 500мл		0,3	1	0,2	5

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Лимонад Киви Кактус Лайм		0,1	0,3	22	90
Лимонад Лаванда Малина		0,3	1	71	290
Лимонад-стафф		0,1	0,5	19	90
Оранжевый смузи		1	4,5	85	380
Зеленый смузи		1	3	28	130
Фреш апельсин 300ml		0,5	2,5	24	130
Фреш грейпфрут 300ml		0,5	2	20	100
Фреш грейпфрут и апельсин 300ml		0,5	2,5	22	120
Фреш морковь 300мл		0,3	4	21	100
Фреш огурец 300мл		0,3	2,5	7,5	40
Фреш сельдерей 300мл		0,3	2,5	6,5	40
Фреш яблоко 300мл		1	1	29	140
Дракула		11	0,1	19	170
Кола "Из Лавки", тыквенно-пряный крем		2,5	1,5	3	40

